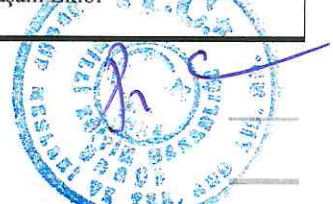


**2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÜRGÜP MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME
DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Yönetimi
	Kantin,mutfak, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Okul Yönetimi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Pansiyon Ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.	Pansiyon Müdür Yardımcısı ve Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
EKİM	Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	Okul Yönetimi ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme Dostu Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Sınıf öğretmenleri ve Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlığım için bisiklet sürüyorum etkinliğinin yapılması	Sınıf öğretmenleri ve Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmen, Sınıf Rehber Öğretmenleri ve Sağlık Hizmetleri Öğretmenleri
	Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi,Sınıf Öğretmenleri
KASIM	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık Hizmetleri Öğretmenleri
	Okul beslenme dostu panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Temizlik Beslenme Güvenlik Yeşilay Kızılay ve Kan Bağışçısı Kulübü
	"14 Kasım Dünya Diyabet Günü" nedeniyle eğitim yapılması.	Sağlık Hizmetleri Öğretmenleri
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlıklı beslenme konulu resim, afiş ve karikatür yarışması yapılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi



**2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÜRGÜP MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME
DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

ARALIK	Kişisel Hijyen hakkında sınıfları bilgilendirme.	Sağlık, Temizlik Beslenme Güvenlik Yeşilay Kızılay ve Kan Bağışçı Iığı Kulübü
	Okul beslenme dostu panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgilerin duyurulması.	Sağlık, Temizlik Beslenme Güvenlik Yeşilay Kızılay ve Kan Bağışçı Iığı Kulübü
	Yerli Malı Etkinliği yapılması.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Tuza Dikkat! konulu pano hazırlanması.	Sağlık Hizmetleri Öğretmenleri
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Müdür Yardımcısı
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sağlık Hizmetleri Öğretmenleri ve Sınıf Öğretmenleri
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
OCAK	Örnek Beslenme günü düzenlemek.(Meyve, sebze, süt vb.)	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri, Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Ocak ayı rapor ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Ağız ve diş sağlığı sunumu yapılması.	Sağlık Hizmetleri Öğretmenleri
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla konferans yapılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi, Coğrafya Öğretmeni
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık, Temizlik Beslenme Güvenlik Yeşilay Kızılay ve Kan Bağışçı Iığı Kulübü
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Sınıf Rehber Öğretmenleri ve Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Okulda Sportif etkinliklerin düzenlenmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Sınıf Öğretmenleri ve Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi



2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÜRGÜP MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ BESLENME
DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.(Vadi Yürüyüşü)	Okul Yönetimi, Sınıf Öğretmenleri ve Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinliklerin yapılması.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sağlık Hizmetleri Öğretmenleri
	“Obezite” ile ilgili pano hazırlama.	Sağlık, Temizlik Beslenme Güvenlik Yeşilay Kızılay ve Kan Bağışçısı İği Kulübü
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Başyardımcısı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Hakan DÖNMEZ
Müdür Başyardımcısı

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi

Bekir SEYHAN
Müdür Yardımcısı

Fatma ÖZEL
Öğretmen

Emine ÖZTÜRK
Öğretmen

Heja YILDIRIM
Öğretmen

Büşra TÜREL
Öğretmen

İbrahim AKSEL
Okul Aile Birliği Başkanı

Mustafa MAHÇİCEK
Kantinci

Yağmur Meryem YEŞİLYURT
Öğrenci Temsilcisi

UYGUNDUR

01.10.2022

Rıza CEYLAN

Okul Müdürü